



ふれあいルーム便り



通所介護・地域密着型認知症対応型通所介護

医療法人社団芙蓉会 デイサービス ふれあいルーム 2020年9月15日 No.300



百歳おめでとうございます



百歳を迎えたご利用者に花束を贈呈し、皆様と一緒に祝いしました。

花束を渡されると涙ぐまれる場面もありました。大正9年のお生まれで、元気に通ってくださっています。これからも体調に留意し、ふれあいルームに来所されますようスタッフ一同心よりお待ちしております。

ご利用者・スタッフと共に記念撮影。

笑顔でハイ・ポーズ！

百寿・・・100年が一世紀ということから紀寿、また100歳であることから百寿と呼ばれています。



壁面制作



秋を先取りした「もみじの壁飾り」は台紙になる折り紙に折り筋をつけて、それに沿ってひし形ブロックを貼り、色とりどりに仕上げました。9月のカレンダーは中秋の名月に映える桔梗をモチーフにしました。

9月に入りましたが、まだまだ都内では新型コロナウイルス感染者数が減らず、当ふれあいルームも縮小営業を余儀なくされ、皆様にも大変ご迷惑をおかけしております。ご利用者には最大限の注意を払い、感染対策を講じておりますが、ご利用者が万が一、コロナウイルス感染症の陽性患者の方と濃厚接触の状況があった場合にはご利用前にご一報いただき、検査を受け、その後しばらく自宅待機していただきたいと思います。

何卒よろしくお願い申し上げます。

室長 羽生 佳史



『脳トレ』で認知症予防

作業療法士 杉澤 裕子

加齢とともに体力や筋肉が低下するのと同じで脳も使わずにいると衰えてしまいます。

脳のトレーニング『脳トレ』を習慣的にすることで脳を刺激し、活性化を促し、認知症の予防や症状の進行を遅らせる効果が期待できます。

そこで今回準備不要。いつでもどこでもすぐにできる、簡単手間いらず、な『脳トレ』をご紹介します。

***昨日食べた物

朝食↓昼食↓おやつ↓夕食とそれぞれのメニューを順番に声を出しながら思い出していく事

ぜひ、毎日この簡単『脳トレ』を活用して脳を鍛えていきましょう。

『脳トレ』クイズ ?

□に野菜の名前を入れて言葉を完成させて下さい。

- ① ひ□□□め
- ② □□□いり
- ③ じ□□□□よく

答え※トマト、オクラ、キュウリ



恒例の『ふれあい夏祭り』はコロナウイルス感染症予防のために、開催を中止としましたが、夏祭り気分を少しでも味わっていただけたらと思います。縁日遊びを行いました。懐かしい記憶を呼び起こす夏祭り。来年は皆様に夏祭りを楽しんでいただけるよう、準備したいと思います。



縁日



来年は開催できますように...



医療法人社団芙蓉会
ふれあいルーム



042-788-3302



042-788-3303

ご利用日のご案内

月曜～土曜日、祝祭日

9:30～16:40

日曜日はお休みです。

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1 FAX 番号が変わりました。