

# 10月

# ふれあいルーム便り

通所介護・地域密着型認知症対応型通所介護

医療法人社団芙蓉会 デイサービス ふれあいルーム

2021年10月15日 No.313

## カラオケ 大会

# マイク片手に熱唱



カラオケはリラックス効果・心肺機能の維持、向上・脳の活性化等のメリットが期待でき、また皆様と共有することで笑顔になります。マイクは使用後アルコール消毒を徹底し、最後に楽しく体を動かせる「花笠音頭」で体操をしていただきました。皆さまの笑顔が印象的でした。



雰囲気盛り  
上げるハ  
ロウィン飾  
りも制作

## 敬老の日 お祝い膳

- ・お赤飯 ・松茸のお吸い物
  - ・若鳥の八幡巻き ・炊き合わせ
  - ・青菜と黄菊の和え物・祝いまんじゅう
- 『敬老の日』の昼食は調理スタッフが心を込めたお祝い膳をお出ししました。



## おやつレク



認知症対応型では「フルーツチェ」を作りました。冷えた牛乳を一度に加え、大きく混ぜるだけでデザートのできあがり。プルプルの質感でおいしくいただきました



明るく元気に笑顔で

看護職 宮本 眞子

今年度PTA役員に携わり、慌ただしい日々を過ごしています。

入職時、小学3年生だった息子も6年生になりました。学校行事が中止や延期になり楽しみが減りましたが、元気に登校しています。

今では一人で留守番をしたがったり、一緒に料理をやるうとしたり、知らないうちにできることが増えてきました。

少し前までは離れないので、心配しましたが最近はさみしい気持ちが多いです。

息子の成長に伴い私も勤務が週2回に増えました。出勤する度に皆様から元気をもらっています。

ご利用者が楽しく過ごせるよう笑顔をやさず、傾聴に努めてまいります。

今後ともどうぞよろしくお願い致します。



# 卓球

**SMAAASH!**

卓球は座ったままでもプレイすることができるため、楽しみながら機能訓練として行っています。



# 秋の創作



色画用紙を輪にしたぶどうがたくさん実っています。



『中秋の名月』を  
楽しむ壁飾り

彼岸花とききょう  
の貼り絵



医療法人社団芙蓉会  
ふれあいルーム

ふよう病院 〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1



042-788-3302



042-788-3303

FAX 番号が変わりました。

ご利用日のご案内

月曜～土曜日、祝祭日

9:30～16:40

日曜日はお休みです。