

ふれあいルーム便り

2月 

通所介護・地域密着型認知症対応型通所介護

医療法人社団芙蓉会 デイサービス ふれあいルーム 2022年2月15日 No.317



文化活動



大人の塗り絵

脳トレに効果的と「塗り絵」が人気を集めています。
塗り絵をするために「この絵が何を描いているか」「何色塗ったらよいか」を考え、塗る前から頭を使います。
見本と色を見比べる事や塗る順番を考えたり、枠の中を塗り続ける集中力、途中で色を替える注意力も必要です。
手先を使うので介護予防に効果があると言われています。



水彩色鉛筆にも挑戦しています

フラワーアレンジメント

フラワーアレンジメントは、花が視野に入ることや非日常的な手先の動きをすることで、さまざまな刺激を脳に与えるようです。
どこにどの花を挿すかという情報を覚えて、それを適切に使う脳の機能を活性化させ、認知症の予防や進行抑制効果を発揮することも発表されました。

完成した作品は、ダイナミックな作品もあり、高さやバランスなどの工夫もあり、参加者はアレンジ作品を囲んで会話も弾みました。

フラワーアレンジメント

毎月第3木曜日 定期開催いたします



男性の方も楽しんで参加されています

刺し子

刺し子はひと針ひと針とても集中力が必要な作業です。
図案選びや、色合いには個性が溢れ、完成した時にはとても達成感を感じる事ができます。





節分の日

感染予防対策を行いながら、豆まきを開催しました。

1月からお面の色塗りをしたり壁面を飾ったり、ご利用者と準備を進めてまいりました。当日は豆の代わりに投げる新聞ボールと升の代わりにの箱を作りました。たくさんの新聞ボールを作るには手をたくさん動かします。箱作りはなかなか難しく、何度も一生懸命作り方を尋ねる姿も見られました。鬼に扮したスタッフが登場すると笑いが起き、新聞ボールを当てて邪気を追い払い皆様と無病息災を願いました。



おやつには可愛い鬼の練りきりが用意されました



新入職員自己紹介

もり まゆこ
森 繭子

ふよう病院で10年勤務してきました。デイサービスでの勤務は十数年ぶりなのでドキドキですが、早くご利用者様のお顔とお名前を覚えて、皆様と楽しく過ごして行きたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

室内ボール蹴り

寒いが続いており、屋外散歩がなかなか難しい時期です。室内で体を動かす機会を増やせるよう心掛けております。

感染対策に気を付けながらハツラツと体を動かし楽しい時間を過ごして行きたいと思っております。



ふよう病院

医療法人社団芙蓉会
ふれあいルーム

〒194-0005東京都町田市南町田3-43-1



042-788-3302



042-788-3303

FAX番号が変わりました

ご利用日の案内

月曜～土曜日、祝祭日
9:30～16:00
日曜日はお休みです