



ふれあいルーム便り

通所介護・地域密着型認知症対応型通所介護

医療法人社団芙蓉会 デイサービス ふれあルーム 2022年3月15日 No.318

ひなまつり



お雛様を作成しました。
作成しながらお雛様の思い出話をたくさんお聞きしました。



思い出話をすると懐かしさや楽しさなどが蘇り、穏やかな気持ちになるそうです。『回想法』といわれており、昔の記憶をたどっていくうちに、“個性”や過去に得た“自信”を取り戻すことができ、表情も自然と明るくなります。過去のことを話しながら「自分の話をちゃんと聞いてもらえている」と感じることで、満足感や自己肯定感を持つこともできるのです。



それぞれお顔を描いて頂きましたが色々な表情が描かれおり、並べてみるとほほえましい光景です。

ひな人形ふわふわ輪投げ

ひな祭りイベントとしてスタッフが作成した、ひな人形ふわふわ輪投げです。

風船輪投げなのでコントロールが難しく、思う様な方向へ投げる事ができません。そこが楽しくアドバイスや応援をし合いながら盛り上がりました。



昼食にはちらし寿司、おやつにお祝いケーキと甘酒が用意されました。

フラワーカーテン

暖かい日が増え、春の訪れを感じるこの頃です。ふれあいルームもピンクのフラワーカーテンで春の模様替えをしました。

丁寧に花びらを広げてお花を作り、配色を考えながら一つひとつ繋なぎ合わせます。色や長さのバランスを相談しながら飾りつけをしてくださいました。



今月のフラワーアレンジメント

フラワーアレンジメントの日が楽しみとのお声をいただいております。数回参加された方は、コツをつかみ自分のイメージに向かって集中して作業する様子が見られます。イメージを膨らませながらの作業

は意識を活性化します。アレンジ制作の後、作品を並べ花への思いを語ったり、褒めあったりすることで他者と交流が生まれ、さらに意識を活性化するのです。終わった後にお部屋に飾って育てるのも、生活を彩る楽しみです。



フラワーアレンジメント
毎月第3木曜日
定期開催いたします

公文学習法

『読み・書き・計算』を通じて脳を活性化し、認知予防・改善を図るプログラムを提供しています。できたことを認めてほめる…など、“脳が喜ぶ”=“血流がよくなること”と言われています。皆様楽しく学習されています。ご希望の方はスタッフにお声掛け下さい。（月額2,000円）



資格を持ったスタッフが指導してくれます。



ふよう病院

医療法人社団芙蓉会

ふれあいルーム

〒194-0005東京都町田市南町田3-43-1



042-788-3302



042-788-3303

FAX番号が変わりました

ご利用日の案内

月曜～土曜日、祝祭日

9:30～16:00

日曜日はお休みです