

# ふれあいルーム便り

11月

通所介護・地域密着型認知症対応型通所介護

医療法人社団芙蓉会 デイサービス ふれあいルーム 2022年11月15日 No.326



## 病棟・ふれあい交流会

紅葉の季節になりました。毎年この季節には敬老会を開催していましたが、コロナ渦の為、残念ながら今年の敬老会は中止になってしまいました。

そこで、病棟の皆様にお祭り気分を感じていただきたく、ふれあいルームでお神輿を作成しプレゼントしました。お神輿は立体的で強度も必要なので、担ぎ棒は何度も補強し、自慢のお神輿が完成しました。感染予防をしながら、顔を合わせてお渡しした交流会では、嬉しそうなお顔を見る事ができ、次回への制作意欲にもつながりました。後に病棟の皆様より素敵なお礼のお手紙をいただきました。ふれあいルームでお手紙を発表すると、歓喜の音があがりました。今後もこの様な交流が続き、皆で顔を合わせて交流できる日を楽しみにしています。



お渡し交流会は感染予防の為、代表者が出席



素敵なお礼のお手紙をいただきました

## ふれあい花壇も冬支度

ふれあい花壇も、冬の花壇に衣替えの準備です。

花たちも夏にたくさん咲いて入り口を華やかに飾ってくれました。それも利用者の皆様がいねいにお世話を続けてくれたおかげです。最後にみんなでお花摘みをして、お持ち帰りしました。

外での作業はちょっとひんやりする気温ですが、季節のおとずれを感じる事ができます。夏の花、冬の花、作業した時の暑さ寒さや、風の香り。外での活動は季節を体で感じ、五感すべてが刺激され、思い出もよみがえるひと時になります。外出頻度の高さが認知症と深く関係があると言われていて、体を鍛えると強くなるのと同じように、脳もいろいろな刺激を受けることで活性化します。今回は球根も植えました。もうすぐ冬の花を植える予定です。ご希望のお花がありましたら、スタッフまでお伝えください。

今後もお手伝い、よろしくお願い致します。



冬に向けて球根も植えました







## 健康イス体操



完璧にできた時は、とても嬉しそうです

ふれあいルームでは、お昼ご飯の前に色々な体操を行っています。その一つ健康イス体操は、運動強度は高くないものの、足踏み・手振り・発声を組みあわせていて、難易度は低くありません。右手と左手が違う動きをしたり、手と足を動かしながら声も出したり。動きはシンプルで分かるけど、完璧にはなかなかできない体操になっています。こういった体操をやると、分かっているけどなかなかできないと、思わず笑ってしまう方が多いです。体操して笑ってそれからのお昼ご飯は気分もリフレッシュします。

これからも色々な体操を取り入れていきたいと思いますので、一緒にがんばりましょう。

## 頭脳派 vs 運動派

ふれあいルームのレクリエーションは、全員で同じ事をする日もあれば希望に合わせて頭を使うグループと体を使うグループに分かれる日もあります。いつもは体を使うチームに多く参加されている方に頭脳系のお誘いをするとう、意外と盛り上がって喜ぶ姿を見かけます。やり方がわからないから苦手だと思

込んでいる場合もあります。はじめて参加する方がいるとわかると、みなさんレベルを下げてください、コツやルールを教えてください、みんなが楽しく参加できる雰囲気です。ぜひ色々参加してみてください。



手作りすごろくは、特別ミッションが盛りだくさん



デイでの活動が患者様の笑顔に繋がる

医療法人社団芙蓉会  
 デイサービスふれあいルーム  
 〒194-0005東京都町田市南町田3-43-1

042-788-3302

042-788-3303

FAX番号が変わりました

ご利用日の案内

月曜～土曜日、祝祭日  
 9:30～16:00  
 日曜日はお休みです