

7月 ふれあいルーム便り

通所介護・介護予防・日常生活支援総合事業

医療法人社団芙蓉会 デイサービスふれあいルーム 2025年7月15日 No.358

七夕まつり

今年もふれあいルームの笹竹は、色とりどりに飾られ、願い事が書かれた短冊でいっぱいになりました。まじめな願い事や、その時の心情などを面白可笑しく書かれたものもあり、ワイワイ談笑しながら願いを込めて飾りました。

今年は七夕のイベントとして、子供の頃の楽しかった思い出を振り返っていただこうと、紙芝居が読まれ、おやつにかき氷を食べました。メロンとイチゴのシロップを選んでいただき、『舌が赤くなってるよ』『冷たくておいしいね』など談笑しながら、楽しい時間をすごしました。



手工芸 うちわ作り

これから暑くなる季節に向けて、うちわで涼んでいただこうと、手作りうちわに挑戦しました。

うちわの骨組みに土台を貼り、金魚や朝顔の素材を選び、切ったり貼ったり、オリジナルの手作りうちわの完成です。

『家に飾ってるよ』『毎日使ってるの』と好評でした。

予告 8月の手工芸 しぼり染め

8月16日と8月23日の土曜日、2日間で作成します。布を折って輪ゴムで結び、染めながら出来上がった模様を楽しみます。どんな模様が完成するか楽しみです。参加ご利用の席も多少残っています。



金魚すくい

暑い季節がやってきました。ふれあいルームでは夏らしいイベントとして金魚すくい大会が開催されました。

イベントに向けて、ポイの紙貼り、はながみで金魚を作り、囲い制作など、利用者は準備を進めてきました。イベントに向けての準備はやりがいの気持ちを感じながら、とてもがんばります。ポイの紙貼りは繊細なので集中力が必要で、金魚は個性的な顔がたくさん完成し、楽しい準備時間でした。

チーム対抗金魚すくいは大盛り上がり、大会の景品は涼しげな手作り風鈴でした。



スタッフのお子さんが作ってくれました



消しゴムはんこ

6月から始まった消しゴムはんこ講座。回を重ねるごとに、どんどん上達しています。

1回目は彫刻刀で直線を掘るところから始まり、2回目は簡単な図案に挑戦。3週目には、もう少し複雑に。そこからは、自分て考えた図案や、好きな物を掘れるようになりました。スタンプの押し方なども工夫し、試行錯誤進しながらめています。

8月にはこの消しゴムはんこを利用して、自分たちで手作りした和紙にスタンプをし、モダールを作る予定です。



園芸療法

ふれあいルームのプランターの野菜、花壇のお花たち、とても順調に育っています。

この時期は日が陰ってから水やりや、枯れている葉を取ったりなど、日々成長する野菜たちを観察しながら、手入れを行っています。

外に出る機会が増え、風に吹かれ気分転換にもなります。最近は枝豆やミニトマトの実もなりはじめ、楽しみがまた増えました。水やりのたび、これからも成長が楽しみと話しています。

