

8月 ふれあいルーム便り

通所介護・介護予防・日常生活支援総合事業

医療法人社団芙蓉会 デイサービスふれあいルーム 2025年8月15日 No.359

ふれあい園芸

暑いが続いていますが、ふれあいルームの夏野菜たちは元気に育っています。先日も追加の肥料をまきました。

今年一番最初に収穫できたのはゴーヤでした。毎日水やりをしながら「もうそろそろ収穫できるね」と様子をうかがってきました。収穫したゴーヤはツヤツヤしていて、とても立派です。はじめて手にした方が多かったです。半分に切りワタを取って、湯通ししてから浅漬けにして食べてみました。「意外と苦くないよ」「さっぱりしておいしい」と好評でした。これからも収穫しては、みんなで調理していただくと思っています。



社会貢献

ふれあいルームでは社会活動の貢献として、イベントの準備や配布物の準備など、お仕事をお願いしています。隣の方のお仕事を見て「私もやってもよやかな」との声に、コツを熱心に伝授してくれていました。

みなみひまわりプロジェクト

南地区協議会エリアのプロジェクトのひまわりが、たくさん咲きました。散歩のときに眺めては、元気をもらっています。ひまわりの花はふれあいルームに飾ったり、部屋の中でも楽しんでいます。



シダーローズのバラ作り

木曜日の5週目は、お花にちなんだレクリエーションをご用意しています。7月はシダーローズ(松ぼっくり)を使ってバラの飾りを制作しました。花瓶にデコレーションし、シダーローズに針金の茎と葉をテープで取り付け、絵具で好みの色を塗ります。いつもとは違った制作に、みんな真剣です。「今日は結構むずかしかったね」といいながらも、出来栄えにかなりの満足感がありました。



予告 夏のモダール

毎月木曜日はフラワーアレンジメントを開催していますが、8月は暑さでお花のもちが悪い為、いつもとは違ったイベントをご用意しました。

牛乳パックから紙の部分をちぎってミキサーにかけ、ドロドロにしてから紙すきをして和紙を作ります。金曜日に作成している消しゴムハンコを使って、好きなスタンプを利用して、モダール(ぶらさがるオーナメント)を4週かけて制作します。追加利用の席も多少残っていますので、お声掛けください。

参加は自由に選べます

イベントカレンダーに書いている以外のイベントもご用意しています。この日も、かるたチーム、夏祭り準備チーム、折り紙教室チームと分かれて好きなイベントに参加しています。好きな事や得意な事は人それぞれです。お好きな内容をお選びください。



記録に挑戦

牛乳パック積みの記録がどんどん伸びています。高く積み上げるため、みなさん試行錯誤しています。とても集中力が必要です。チャレンジ待ってます。



いつまでも他者の役に立てる喜びを
医療法人社団芙蓉会
デイサービスふれあいルーム
〒194-0005東京都町田市南町田3-43-1

☎ 042-788-3302

📠 042-788-3303

FAX番号が変わりました

ご利用日の案内
月曜～土曜日、祝祭日
9:30～16:40
日曜日はお休みです