

10月 ふれあいルーム便り

通所介護・介護予防・日常生活支援総合事業

医療法人社団芙蓉会 デイサービスふれあいルーム 2025年10月15日 No.361

料理教室

月に1回、水曜日開催の料理教室。9月は焼きそばと、お味噌汁を作りました。

材料を切る、混ぜる、計量するなどの行為はすべて五感を刺激し、認知症の予防となります。自分たちが作り食べる事で達成感も感じられ、家では調理から離れていた方も、久しぶりの調理にやりがいを感じはりきっています。「人参ちょっと固かったね」「今日の味は良いよ」と上手くいく日もあれば、ちょっと失敗の時もありますが、自分にできる事を担当して貰う事により、自信につながっています。



毛糸のボンボン リース作り



11月の15、22日（土）は2週にかけて、毛糸のボンボンリースの制作を行います。

毛糸のボンポンをハサミで丸く仕上げて、かわいいシカも入ったクリスマスリースを作ります。追加利用の席は多少残っています。ご希望の方はスタッフまでお声掛けください。



敬老の日

敬老の日になんで、利用者の日々の頑張りを讃えた表彰式を行いました。賞状の内容は頑張ってきたことや、笑顔で活動できたことなど、その方に因んだ賞状を用意しました。「さっそく家に飾ったよ」と喜びの声をいただきました。



職場体験

南大谷中学校から職場体験に2名の学生さんが来ました。

一緒にお話しながら作品作りをしたり、準備のお手伝い、ゲームの参加など、たくさんのお手伝いをさせていただきました。

孫のような年代の子達との交流から、元気エネルギーをたくさんもらい、みなさん笑顔で楽しい時間でした。



爪のお手入れ



ふれあいルームでは、こまめな爪のお手入れに配慮していますが、高齢者の爪トラブルはよく聞く悩みの一つです。加齢の影響で爪がもろくなるうえに、視力・握力の低下や足腰の痛みが出てくると、腰を屈めて足の爪先まで手を伸ばすという姿勢が難しくなります。自分での手入れが難しい方は、遠慮なくお声掛け下さい。

爪のトラブルは放置せず、適切なタイミングでの受診が大切です。爪と皮膚との間には角質が溜まりやすく、トラブルの原因にもなりますので、受診を迷った時など看護師までご相談下さい。

イベント裏メニュー

イベントは自由参加です。別のお部屋で制作活動、ゲームなど他のメニューもご用意しています。いつもはカラオケに参加しているけど、今日は違う事がしたい、今日は疲れているから、ゲームよりゆっくり過ごしたいなど、ご希望がありましたらスタッフまでお声掛けください。

その他にも、こんな事に興味がある、こんなことやってみたいなど、受付しています。



えらべるメニュー

季節の飾り、絵手紙、消しゴムハンコ、ぬり絵、貼り絵、カードゲーム、押し花、トランプ、ミニ造花アレンジ、その他制作活動

