



芙蓉ミオ・ファミリアだより

～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～



2019年 8月

§ ソフト食導入へ §

本部長 四ヶ所 文子

ふよう病院に入院される患者様やご家族の中には、過度な医療や延命は望まず、食事ができなくなった時はそれ以上の栄養も望まないという方が多くいらっしゃいます。また同時に、なるべく長く経口でのお食事を続けて欲しいということがご家族の願いでもあります。しかし実際には、経口摂取の継続を試みるものの誤嚥のために食事を中断せざるを得ない患者様や、栄養摂取量や吸収力の低下により低栄養状態に陥る患者様も少なくはありません。

このような背景の中、患者様に少しでも長く経口でのお食事を楽しんでいただき、そのQOL向上に寄与できる方法を模索し、今回、誤嚥の危険が大きいとされる刻み食から、咀嚼も嚥下も容易なムース状のソフト食への全面移行に取り組みました。

栄養科では、味も見た目も美しい食事を目標に調理方法を工夫し、一つひとつの食材の味を引き出したムース化と、食欲をそそる盛りつけに尽力しました。安全面ではリハビリ科のST(言語聴覚士)が試食を重ね、全ての食材について学会分類2013(食事)に則った、舌と歯茎でつぶせる堅さと、飲み込みやすいなめらかさの統一を図りました。ソフト食の導入と摂食機能療法の強化により、1人でも多くの患者様の経口摂取量増加やミキサー食からのステップアップを実現し、摂取カロリー増加に繋げていければ幸いです。

3月より病棟の協力を得て1日に1食ずつ様子を見ながら導入を始めたソフト食ですが、数か月を経た現在、3食でのご提供ができるようになりました。5月からは行事食にもソフト食を導入し、皆様よりご好評をいただいております。

会報誌「やすらぎ」より

普通食



ソフト食



ふよう病院にソフト食が導入されたことに伴い、ミオ・ファミリアでもソフト食を召し上がっていただけることになりました。

召し上がっているご入居者のご様子から、味はもとより見た目の大切さを実感いたします。

祭

7月のイベント

祭

夏祭り

スタッフ一丸となって取り組んだ夏祭りが7月30日に開催されました。焼きそばを頬張った後はヨーヨー釣りや、お菓子釣りで盛り上がりました。又、今年はインターンシップの時期と重なり、インターンシップの高校生も参加！スイカ割りに力を貸してくれました。ご家族様の参加も多数あり、笑顔があふれ、和気あいあいとした時間を皆様と共有する事ができました。

ヨーヨー釣り



お菓子釣り

上手にキャッチ！



スイカ割り



みんなで美味しくいただきました



医療法人社団 芙蓉会
 芙蓉ミオ・ファミリア町田
 〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1
 Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312