



芙蓉ミオ・ファミリーだより

～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～



2020年 2号

ソフト食を導入後一年が経過しました

導入当初から調理員全員が同じ固さに作る事を目標にして取り組んできました。

肉や魚等のタンパク質の食材・芋やスパゲティ等のでんぷん質の多い食材・野菜のみの食材では、同じ量・同じ調整剤で調理しても出来上がりが異なり調整が必要でした。取り組む中で、はたしてこの固さでいいのか自分たちだけでは分からなくなり、リハビリ科のST（言語聴覚士）の協力のもとアドバイスを受けながら試行錯誤してきました。今では調理員も慣れてきて、食材を個々に作り、色合いにも気を配るようになり、見た目を常菜に近づけられるよう盛りつけるまでになりました。ご入居者・ご家族からも見た目も良くなり食べやすいと言われるようになりました。ソフト食を導入したことでミキサー食からソフト食にステップアップできる方も増えてきました。

当施設では日本摂食嚥下リハビリテーション学会嚥下調整食分類2013を基準とし、ソフト食は嚥下調整食3に該当します。基準が明確になる事で多職種とも共通理解ができ、その方の嚥下状態の把握ができるようになりました。

これからもできるだけ自力摂取でき長く口から食べていけるよう美味しい食事提供に努めていきたいと思っております。

管理栄養士主任 高橋



常菜食



ソフト食

お正月

元旦にはおせち料理を召し上がり、書き初めやかるとなどの正月遊びを楽しみました。

毎年恒例の熊野神社へも初詣に行き、無病息災を祈願されました。



医療法人社団 芙蓉会
芙蓉ミオ・ファミリア町田
〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1
Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312