



芙蓉ミオ・ファミリア^{だより}



～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～

2020年 6月号



肌寒さと蒸し暑さを感じる季節になって参りました。雨に濡れ木々の緑が美しく私達の目を楽しませてくれます。

2月から新型コロナウイルスにより、生活様式が一変してしまいました。皆様にも面会制限のご協力をいただき感謝いたしております。ミオ・ファミリアといたしましてはご入居者の食事の席の間隔をとり、体操やレクリエーション活動など密になる行動は避け、換気、午前午後には共有部分の消毒を行うなどの対策をしております。皆様で集まる機会がなくなってしまった分、スタッフ付き添いのもと、リハビリを兼ねて庭へのお散歩の時間をとるようにしています。

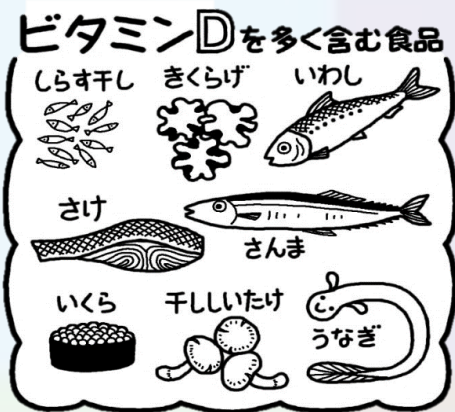
太陽の光が皮膚にあたることによって体内でビタミンDが作りだされ、このビタミンDが免疫力を高めてくれます。また、ビタミンDはホルモンバランスや気分を整える効果もあり、身体全体を健康にしてくれます。それに加え1対1でゆっくりとスタッフと会話しながらお散歩する時間を楽しみにしてくださっているようで、それもまた良い時間の使い方なのではないかと考えています。

新型コロナウイルスは消滅しない可能性もあると言われております。その中で私達も今までの業務内容を見直し、ご入居者が少しでも快適に安全な施設での生活を送れるようにレクリエーションの方法、個別で行う手作業などを検討して参ります。

新しいスタッフも増え、益々賑やかなミオ・ファミリアです。こんな時期であるからこそ、お一人お一人と向き合う時間がとれ、これもまた新しい施設でのスタイルなのかもしれません。

職員一同健康に留意しながら、今後また皆様と共に楽しい時間が過ごせる日が来ます事を待ち望んでおります。

芙蓉ミオ・ファミリア町田
副施設長 岩瀬正子



ご入居者の ようす

先月に引き続き、感染症対策としてイベント・アクティビティは中止とさせていただいています。

1面でもお伝えしているように、晴れている日はグループホームのお庭へお散歩に出かけております。

お散歩から戻られたご入居者から「お外できれいな花を見られて気持ち良かったわ」と笑顔が見られました。



新職員紹介 いのうえ みほ 井上美穂 (介護職)

5月1日に入職しました。以前はグループホームに勤務していました。

1日も早く仕事を覚えスタッフの皆さんにご迷惑をお掛けしないよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

医療法人社団 芙蓉会
芙蓉ミオ・ファミリア町田
〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1
Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312