



芙蓉ミオ・ファミリア だより

～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～



2023年2月号



書道には様々な効果があります。字を書く時は、自然と姿勢が正しくなり、集中力を養い、脳が活性化します。脳科学でも書道は癒し効果があり、脳をリラックスさせるそうです。



新しい年を迎え、書き初めをしました。書きたい漢字を選んでいただき、お手本を見ながら集中して書いていました。最初は漢字を大きく書けないで皆様悩んでいらつしやいましたが、書く位置の目安を教えていただき、何度も練習して大きく書けるようになり、清書をされ、素敵な作品ができました。



正月飾り

お習字の先生をされていたご入居者に「卯」の字を書いていただき、職員との共同作業で素敵なお正月飾りを作成しました



今年の干支である卯（うさぎ）は跳躍する姿から新しいことに挑戦するの最適年と言われているそうです。「Withコロナ」の状況ではありますが、イベントの企画や装飾等、ご入居者の皆様にお手伝いいただきながら活動していきます。

今年の活動

新しいことや楽しくなる秘策をあれこれ考えて一緒に活動することで、認知機能やコミュニケーション能力の維持に繋がります。毎日の生活に笑顔が増えていく事を期待しています。

副主任

大辻 京子

行事食



1月1日の昼食はおせち料理でした。ご入居者の皆様は「お正月ね」「お赤飯美味しい」と笑顔で召し上がっていらつしやいました。

(写真は常食用のおせち料理です。)



1月のイベント

お誕生日&百寿のお祝い

今月は百寿になった方がいらつしやいました。お誕生会の日にケーキに加え、賞状やプラカードでお祝いをしたところ、「大勢の皆さんにお祝いをしていただき嬉しい。」と笑顔をくださいました。

朝はご自分で起床し、体操をされるお姿から長寿の秘訣を学ばせていただいております。



ミュージックケア

季節感を取り入れた曲<冬景色>でハンドベルを奏でたり、民謡に合わせて太鼓を鳴らしたりと、音楽療法士の高橋先生と楽しい時間を過ごしながら喜びを感じられるひとときです。



鏡開きの日に

年神様や仏様にお供えをしたお餅を食べて無病息災を願う鏡開き。ミオ・ファミリアではこしあんと小豆を調味料や水で柔らかく煮て、さらにミキサーにかけてなめらかにしたあんにお餅風ムースを入れました。

皆様の健康を願い、食べやすく工夫をこらして作った安全なお汁粉です。



初詣



令和五年が始まり、未だコロナ禍ではありませんが、皆様新たなお気持ちで新年をお迎えのことと存じます。

憂い事も少なからずある中での年始という事もあり、寒くはありましたが初詣のため外出いたしました。昨年舜日を思い思い祈願され、久しぶりの外出を喜ばれました。初詣に向かう車中で「昔は歩いてきた。」等と会話に花を咲かせつつ鶴間熊野神社に到着です。ご入居者から改めて作法をお教えいただき参拝しました。

まだマスクを外せない日本ではありますが、コロナ禍を乗り越えた未来を願い、階段上のお賽銭箱まで登る事が難しい方は、スタッフが代理にて皆様のご健康を祈願させていただきました。

今年もご入居の皆様、ご家族様にとりまして幸多き一年でありますように。



医療法人社団 芙蓉会

芙蓉ミオ・ファミリア町田

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1

Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312