



# 芙蓉ミオ・ファミリア だより

～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～



2023年3月号

## ミオ・ファミリアに 花壇を作りました

ミオ・ファミリア町田玄関脇の花壇に草花を彩ることに。せっかくならご入居者の皆様に人気があるものにしようと、9種類の花からお一人3種類ずつ選んでいただきました。人気投票で1位に輝いたのはビオラ、2位がアリッサム、3位がガーデンシクラメンという結果でした。庭いじりが趣味だった方はあまり手がかからなくて、丈夫で、華やかに見える花を選んでくださったようです。植えたての時は毎日北風が冷たくて外に出られる状況ではなかったのですが、皆様には写真を掲示してご覧いただきました。紫色のガーデンシクラメンは気候によって花が下を向いてしまうこともあります。色とりどりのビオラと白いアリッサムは雪が降った日も花が垂れることなく元気に咲いていて強さを感じました。どの花も新しい蕾を付けているので楽しみです。



## マジックショー



2月15日、3階の機能訓練室にスクリーンを立て、電気を消して14時からオンラインによるマジックショーをご観いただきました。一瞬にして変わるマジック、しっかり見ているのに気が付いたら変わっていたマジック、と様々なマジックや楽しい会話を楽しんでいただきました。

今年には行事食の他に季節に応じたイベントメニューをご提供することになりました。2月は節分の夜に恵方巻を、おやつには小鬼の練り切り、バレンタインデーはハートの練り切りを召し上がっていただきました。

## イベントメニュー



ミオ・ファミリアではレクリエーションとして、風船バレーをすることがあります。風船バレーは、室内で座ったままで、難しいルールもないため楽しみながらできる運動です。

熱が入り怪我や事故につながらないよう、スタッフが気をつけて行っています。

## 風船バレー



HAPPY BIRTHDAY

誕生会

2月生まれの方のお祝いをさせていただきました。



