



芙蓉ミオ・ファミリー だより

～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～



2023年5月号



午後のレクリエーション～連想ゲーム～



午後のひととき、ご入居者と輪になり＜連想ゲーム＞を楽しみました。お題の単語に添った言葉を言っていただくゲームです。簡単な言葉あそびのようですが、出されたお題を想像し、お題に合わせた言葉を思い浮かべ、さらにいくつか浮かんだ言葉からひとつ選択するという様々なことを頭の中で行っています。また、言葉を発する行為も脳に大きな刺激を与えてくれるのですが、同時に職員や他のご入居者とコミュニケーションをとることもできます。

＜春＞のお題の際に上がった＜入学式＞に＜お花見＞や＜お団子＞の言葉が続き、さらには＜恩田川の花いかだ、綺麗だったわねえ＞と思い出話に発展。＜あたたかいもの＞に対して食べ物などが多く出る中、＜母の愛＞との答えが出た時には「きっと、温かなご家庭でお過ごしになられたのね」と感動の声が上がりました。

具体的なお題を出すと想像する単語が狭くなり、言葉が出にくくなります。＜赤い色＞や＜まるいもの＞など、イメージする単語が多く浮かぶようなお題になるよう心掛け、脳の活性化と同時に＜達成感＞や＜楽しい＞と思う気持ちを大事にして、ゲームに参加することが楽しみのひとつになるよう取り組んでいます。



今月はおふたりの方がお誕生日。おひとり
は百寿を迎えられ、1月に続きお二人目の百
寿のお祝いをさせていただきました。「今の
お気持ちは」とマイクを向けると少し恥ずか
しそうに笑顔を見せて下さいました。



おめでとうございます

お昼に筍御飯が登場しました。筍御飯と共に菜の花の和え物、牛肉と春野菜の炒めものが並び、味覚でも春の訪れを感じていただけましたことと思います。また、4月9日にはイースターにちなみ、可愛らしいたまごの形の和菓子をおやつにお出ししました。



これからも季節感にあふれたお食事を提供します。



春を感じるお食事を

季節の飾りつけ

ご入居者と一緒に兜の飾りつけをし、季節の飾りを制作しました。

折り紙を切り、一つひとつ確認しながら台紙に貼り付け、五月人形と藤の花を作りました。2階・3階の掲示板に展示しています。

作品のでき上がりに「素敵ね」「カッコイイ」などと皆様お話しされていました。



茶話会

今月はミルクティーとティラミスのセットを召し上がっていただきました。

ミルクティーに使った紅茶の茶葉の芳醇な香りとティラミスのココアやコーヒーの風味、乳製品とも相性がよくご入居者にも好評でした。



ミュージックケア

今月の歌は、ご入居者のご希望で「花は咲く」「見上げてごらん夜の星を」でした。「じっくり歌詞を味わうようにとても集中してそれぞれが様々な思いをめぐらせていらっしゃるような歌声でした。」と高橋先生がおっしゃっていました。



ビンゴ大会

5月2日。感染対策を徹底し、毎年恒例のビンゴ大会を開催しました。

数字を耳で聴き、カードから探すという日常とは違う時間ですが、楽しいレクリエーションという活動を通じて、生活リハビリの観点からもフレイル予防につながったと思います。

次第に「リーチ」「ビンゴ」と声がかかり、景品の帽子・スカーフ・扇子・巾着・ハンカチ・タオルなどワゴン内よりご自身で好きなものを選んでいただきました。中折れ帽を選んだ方が帽子をかぶり写真を撮りました。そのダンディーなお姿に一同歓声と拍手が沸き起こりました。

ビンゴを達成された方には盛大な拍手が、なかなか達成できない方には励ましの声がかかり、心が温かくなるたくさんの方々の笑顔がみられるイベントとなりました。会の終わりには「来年もご一緒に」とお約束し、一本締めで終了となりました。



医療法人社団 芙蓉会

芙蓉ミオ・ファミリア町田

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1

Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312