



芙蓉ミオ・ファミリー だより

～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～

2023年6月号



お楽しみメニュー

木々の緑も色濃くなる季節となりました。2023年は、例年からお提供していたお正月やひな祭りなどの行事食に加えて「お楽しみメニュー」として新たに旬の食材を使用した料理やデザートを提供を試みています。(主にオヤツと昼食に提供しております。)

オヤツでは、バレンタインやイースターなどの海外のイベントをモチーフにした上生菓子と旬の果物を使用したゼリーやタルトを取り入れています。バレンタインではチョコレート味、イースターではイースターエッグやヒヨコを模した上生菓子、桜や甘夏を使用したお菓子を提供してきました。

昼食では筍の炊き込みご飯や山菜の白和えのように旬の食材を取り入れたメニュー、平常時より良い食材を使用したメニューを提供してきました。6月は「夏至」「夏越の祓」としてタコうどんを提供する予定です。タコは多幸(たこう)に音が似ていることから縁起が良いとされています。

今後も四季の流れを感じ、飽きの来ないお食事の提供に、努めてまいります。



栄養科 富永 峰大

新型コロナウイルス感染症の類型変更に伴い専用理美容室でのカットを再開いたしました。
髪をチョコキチョコキと切っているハサミの音が心地よく、でき上がりの姿を鏡で見ている皆様の笑顔が眩しかったです。
他のご入居者や職員に「素敵ね」「私もお願いしたいわ」とお声をかけられてニッコリ。カメラを向けるとポーズをとって下さいました。



理美容再開



茶話会

飲むと1年間健康でいられるといわれる新茶。

5月の茶話会では、新芽の爽やかな香りを、きんつばと共に楽しみいただきました。



5月のお祝い

5月のお祝いはお一人でした。最初はお一人で皆様の前に座り、少し緊張されていたご様子でしたが、お誕生日をうかがい、お祝いに参加されたご入居者の方からの質問にお答えいただいているうちに少しずついつもの笑顔を見せてくださいました。



貼り絵にチャレンジ

「貼り絵」というと、折り紙などをちぎって貼るちぎり絵や、折り紙で折った花や動物などを貼ったりするものを想像されるかもしれませんが、今回は花びらや葉の形に切った紙を一枚ずつノリで貼っていただきました。50片近い花びらや葉の裏に書いてある数字を台紙の中から探して貼っていく作業は大変ですが、素敵な作品ができました。



ミュージックケア



季節の歌は「こいのぼり」「茶つみ」などの歌を、楽器演奏はがらりと雰囲気を変えて「東京音頭」「炭坑節」を楽しみました。テンポやリズムを意識して工夫しながら演奏して下さっていました。まだ、以前と比べて短い時間ですが、リラックスされているようでしたと高橋先生から伺いました。

花壇にコスモスを植えました

5月中旬、少し蒸し暑さも感じられる日でしたが、ミオ・ファミリアの花壇にコスモスの苗を植えました。何色の花が咲くかはお楽しみ。まだまだ小さい苗なので、まずは蕾をつけるのを心待ちにお水をあげに行っています。



6月上旬
少し大きくなりました



5月中旬

医療法人社団 芙蓉会

芙蓉ミオ・ファミリア町田

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1

Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312