



～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～

2023年7月号



制作活動



～折り紙～

好きな色の折り紙をわくわくしながら折った経験をお持ちの方は多いと思います。

そんな懐かしい日を思い出しながら、ご入居者の皆様と共に、折り紙での作品作りに取り組みました。

折り紙は指を使うだけでなく、脳にも刺激を与えてくれます。完成した作品を思い浮かべながら折り紙の色を選ぶ、、その一歩から脳への刺激は始まっています。

今回は壁面に飾る<紫陽花>と<万華鏡>に挑戦です。紫陽花はピンクや紫など様々な色で楽しませてくれる姿を想像しながら折っていきます。机には、指先に集中力を集め作り上げたカラフルながくがたくさん並び、まるで水彩パレットのようです。折りあがったがくの色合いを考えながらイメージをふくらませ、糊付けしたら、紫陽花のでき上がり。一枚の絵画のようにしあがった作品は廊下に飾られ、入居者の方々も足を止めて満足げにご覧になられていました。

<万華鏡>は、少し複雑な折りをする部分があり、職員との共同作業になりました。職員と共に折り目の小さい部分も丁寧に折り、集中力を絶やすことなく部品を作りあげ、職員が組み立てたら美しい万華鏡が完成です。

指や脳に刺激を与えてくれるだけでなく、昔の思い出を呼び起こしてくれる折り紙。これからも利用者の皆様と様々な作品を作っていきたいと思います。



大きなスクリーンとパソコンを繋いでオンラインでの歌謡コンサート。画面越しでも伝わる魅力的な歌声を耳に「今はこんな楽しみ方もあるのね。」との声が聞かれ、新しいレクの形を柔軟に楽しめるご入居者の方々のその姿勢に、元気の秘訣を見た思いがしました。

オンラインレク



七夕飾り

七夕に向けて短冊やちょうちん、網飾りを作成し、笹に飾りつけました。短冊に書かれた入居者の皆様のお願いはここ数年「コロナ終息」が多く見られましたが、今年は多彩なお願いが並びます。



笑顔で短冊を手にするお姿を目にして、職員の願い事に「皆様のお願い事の成就」が加わりました。



今月はお二人の方がお誕生月です。ご入居の方々が作られたお花を壁面に飾り、ケーキと共にお祝いをしました。おめでとうございます。



6月の

お祝い

おやつ作り



蒸し暑くなってきた6月。爽やかなおやつで涼を味わっていただけけるよう、和風パフェを作りました。

専属の栄養士が手作りした抹茶プリンに、わらび餅・季節のフルーツ・アイスクリームなど十数種類のトッピングをご用意。ご入居者にはお好きなものを選んでいただき、スタッフが盛り付けをお手伝いして色鮮やかなパフェが完成しました。

和の喫茶店をイメージした器や飾り、BGMを聞きながら落ち着いた雰囲気の中で召し上がっていただきました。

「珍しいものを選んで楽しかった」「甘すぎないからペロツと食べちゃった。」と皆様笑顔で会話されていました。

私たちスタッフもこれを励みに、今後もワクワクするイベントを企画してまいります。



ミュージックケア

「雨ふり」「雨降りお月さん」をタイコ・ハンドベル・鈴・マラカス等を使い演奏しました。

高橋先生が、皆様がよく耳を傾けて自分やまわりの楽器の音を聞きながら工夫して鳴らして、選んだ楽器に合ったタイミングやリズムが重なり合っています。演奏するたびに一体感が増しています。と仰っていました。



茶話会

今月は以前ホットで大好評いただいた濃厚なココアをアイスにして召し上がっていただきました。「この時期冷たくて甘くて美味しい」「クッキーとの組み合わせもいいわね」と皆さんお話しされながら楽しんでいただきました。



医療法人社団 芙蓉会

芙蓉ミオ・ファミリア町田

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1

Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312