

芙蓉ミオ・ファミリア だより



～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～

2024年6月号



アクティビティ

毎日午後、体操の後に歌を歌う、折り紙、切り絵、トランプ、言葉遊び等、様々なアクティビティを行っています。

最近ご好評いただいた、難しい漢字を使った読み方の問題を回答用紙に記入していただく「お花の読み方」です。読む、頭を使って考える、手を使って書くという脳機能の向上・維持を目的として行いました。

最後にみんなで答え合わせをし、読めなかった漢字に「こう読むの、知らなかった」「勉強になった」と和気あいあいで「また、こういう問題やりたい。」と皆様でお話をされていました。

お花の読み方

椿	菫
水仙	雛芥子
薔薇	薺
牡丹	桔梗
竜胆	芍薬
紫陽花	鬱金香
霞草	繁縷
梔子	遊蝶花
向日葵	躑躅
秋桜	

(問題の答えは下段にあります。)



ご家族が、ご入居者に塗り絵をしてもらう為に書いた絵に色を塗った心温まる親子共作の作品です。



端午の節句

5月5日の昼食時に端午の節句のお祝いをしました。端午の節句は厄除け・病魔を祓う行事として古くから伝わる日本の伝統行事です。

今回お出した、餅ムースのお汁粉がご入居者に大好評でした。



常採食

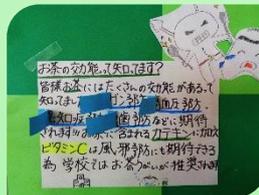


おやつ

茶話会

今月の茶話会はクイズ形式でお茶の効果をご入居者に答えていただいていたから新茶を召し上がっていただきました。

「いい香のね」「効果を理解すると新茶がよりおいしく感じるわね。」と皆様お話ししながら、楽しんでいただきました。



「お花の読み方」答え 左上から つばき すいせん ばら ぼたん りんどう あじさい かすみそう くちなし ひまわり コスモス
 右上から すみれ ひなげし ナズナ キキョウ シャクヤク チューリップ ハコベ パンジー つつじ

あんみつ!

おやつ作り

五月二十一日、二階、三階のご入居者が久しぶりに三階のフロアに集い、皆でおやつ作りをしました。今回、皆様に作っていただいたのは「あんみつ」です。

栄養科の協力で並べられた、三色の寒天、あんこ、アイスクリーム、色とりどりのフルーツたち。それをご自分で、きれいなガラスの器に自由に盛り付けていきます。フルーツたっぷり、寒天大盛りなど、自分の好みに盛り付けたあんみつ。仕上げに沖縄産の黒蜜をたっぷりかけたら、テンションもMAXに。

大人数で集まるイベントは、楽しさも倍増です。あちこちで、「みんなと食べるとおいしい」「また作りたい」といった嬉しい声をたくさんいただき、企画スタッフ共に満足のいく楽しい会となりました。



合いの手を入れながらの「茶摘み」、「こいのぼり」は、歌に合わせてマラカスや鈴を演奏。見頃を迎えたバラにちなんだ「バラがさいいた」の合唱ではバラにちなんだ思い出話で盛り上がりました。

今月も季節を感じるような曲を選んでお楽しみいただきました。

ミュージックケア

職員紹介

くしま かえ江 (介護職)

ご入居の皆様にも少しでも快適に楽しく毎日をお過ごしいただけるようお声かけをし、お手伝いをさせていただきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

五月のお祝い



職員がギターの演奏でお祝いをさせていただきました。おめでとうございます。

医療法人社団 芙蓉会

芙蓉ミオ・ファミリア町田

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1

Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312