

芙蓉ミオ・ファミリア だより

～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～



2024年7月号

ご挨拶

管理栄養士 若林奈歩

6月より芙蓉ミオ・ファミリア町田を担当しております。

当施設では栄養バランスを考え、またご入居者の皆様に食べる喜びを感じていただけるようなお食事作りを心がけております。

7月の七夕では、彩り豊かなそうめんやオクラなどの旬の食材を使用し、見た目や味から季節を感じていただける工夫を致しました。他にも、夏は鰻やメロン、冬には皆様から人気なお刺身、春には筍ご飯など旬の食材や季節のお料理、スイーツなどを取り入れております。

また、ミートスパゲッティやカレー南蛮そばなどの麺類、味噌カツ丼やオムライス、キーマカレーなどの変わりご飯も毎週取り入れており、ご好評の声をいただくことが多いです。今後もバラエティのある献立づくりを心がけ、皆様に喜んで頂けるお食事を提供できるように努めて参ります。

同時に、噛む力や飲み込む力が低下した方でも安全に美味しくお食事ができるよう、ふつう食に合わせたソフト食やミキサー食を提供できるように栄養科全体で工夫をしております。

ご入居様が美味しく、楽しくお食事をされているお姿は栄養科のやりがいのひとつでもあります。今後も、栄養科全体で、皆様に喜んでいただけるお食事の提供に取り組んで参りますので、よろしくお願い致します。



茶話会

6月の茶話会は温かいココアでした。

ココアにはクッキーとミックスベリー、アイスクリームをセットして召し上がっていただきました。

紅茶の茶葉が入っている香り高いクッキーに添えられたバナラアイスクリームは、溶けないアイスクリームなので、きれいに盛り付けられたお皿を眺めていても、溶けてしまう心配がなく、ゆっくり召し上がっていただく事ができました。





ビンゴ大会



2024年6月5日(水)毎年恒例のビンゴ大会を開催いたしました。

このイベントは、ご入居者の皆様がワクワク・ドキドキ楽しみにされています。

ビンゴカードを配布後、皆で声を合わせて「エイエイオー」と大きな声で英気を養いゲームがスタート。数を重ねていくうち「リーチ」「ダブルリーチ」と声があがっていきます。しばらくすると、「ビンゴ」と次々に声があがり始め、皆で「おめでとう」と拍手。景品が沢山並んだワゴンより好きなものを選んでいただきました。

今年の景品は、ひざ掛け・タオル・文房具・小物入れ・帽子・和柄のエコバック等でした。

ゲットした景品を手に記念写真をパチリ。皆様の笑顔がたくさん見られました。会の最後に〈幸せなら手をたたこう〉を合唱。来年も開催をお約束し、一本締めでお開きとなりました。

「来年も楽しみにしているね。」とのお言葉をいただき、これからも皆様に喜んでいただけるイベントを考えて参ります。



6月のお祝い

各フロアにてご入居者、職員でバースデーソングを歌い、6月生まれの方のお祝いをさせていただきました。



波や雨の音が出る
楽器を体験しながら
「あめふり」「雨降
りお月さん」を演奏
しました。
ジューンブライド
の話から、ご自身
が結婚式でドレスを
着ていたか、白無垢
を着ていたかと話が
広がり盛り上がりま
した。

ミュージックケア



医療法人社団 芙蓉会

芙蓉ミオ・ファミリア町田

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1

Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312