

# 芙蓉ミオ・ファミリア だより

～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～

2024年9月号

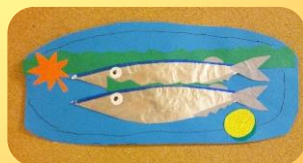
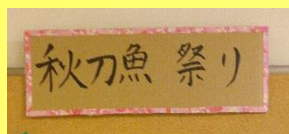


## 秋の訪れ

去年に続く異常気象の夏が遠のき、やっと朝晩涼しくなり秋の訪れを感じられるようになりました。

「秋」と言えば、スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、行楽の秋：いろいろな秋を楽しむことができますが、やはり「秋」と言ったら思い出すのは食欲の秋ではないでしょうか。旬の野菜や果物もたくさんありますが、目に楽しい、食べてうれしい季節です。

そんな中、ここ数年は秋の魚、秋刀魚の漁獲量減っていました。今年、秋刀魚の開催しました。「ふつくら太った秋刀魚がおいしいわよね」「秋刀魚はやっぱり焼魚がいいわ」とおしゃべりしながら、きれいに盛り付けられました。



## ボッチャ

今年は芙蓉会の敬老祭でボッチャ大会を行うことが決まり、ミオ・ファミリアの出場メンバーで優勝を目指して練習を行いました。

ボッチャはまだなじみの少ないスポーツかもしれませんが、老若男女誰でも楽しめるスポーツで、ミオ・ファミリアでは2018年12月から取り入れ、翌年にはシニア大会に参加したこともあります。

今回は新メンバーでのチームのため、ボールを持つのも初めてです。自分のボールを投げたり転がしたりして、目標の場所に近づけるのは思いの外難しく、なかなか思ったように近づいてくれません。しかし、ピッチャーをされていたというご入居者は初めてとは思えないほどの実力。当日が楽しみです。





# ミュージックケア



高橋先生がホワイトボードに日付を書くとご入居者から「夏休みもあと少しね」とお話があり、夏休みの宿題について皆様でお話されていました。

肩回しと深呼吸をしてから、季節の歌「赤とんぼ」を歌い、ハンドベルや鈴を鳴らしながら「砂山」「花千鳥」を歌唱。楽器を演奏しながら歌うことは少し大変そうでしたが皆さん頑張っていました。

民謡に合わせて楽器を鳴らす方が積極的に参加して下さっている様子。「ソーラン節」「東京音頭」「東京ラブソディ」の3曲を演奏。

今の子供達には、懐かしさを感じられる歌があるのだろうか。という話題が出て皆様からのリクエストで「ふるさと」を歌いました。

最後に高橋先生からお一人お一人にお声掛けがあり、皆様笑顔でお話されていました。



「懐メロプリンス中田亮様の昭和歌謡コンサートをオンラインで視聴しました。  
今月は浴衣姿で「炭坑節」「お祭りマンボ」「ソーラン節」等6曲をギターで弾き語りされ、一緒に口ずさめる歌も多く皆様笑顔で歌っていらっしやいました。コンサート終了後、「楽しかった。」「また、見たいわ。」とお話されていました。

## オンライン 歌謡コンサート



## 8月のお祝い

ご本人よりコメントをいただき、8月生まれの方のお誕生日のお祝いをさせていただきます。



## 茶話会



今月は、アイスコーヒー（アイ스티ー）といちごと生クリームを添えたプリンを召し上がっていただきました。



医療法人社団 芙蓉会

芙蓉ミオ・ファミリア町田

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1

Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312