



今年の活動

副主任 大辻 京子

ミオ・ファミリアで行われるイベントには、季節ごとの行事やレクリエーションなどがあります。

ご入居者同士のコミュニケーションの機会を提供したり、脳の活性化や身体能力の維持向上を促したりする役割を担っています。

日頃は居室内で過ごされている方も積極的に参加し、おしゃべりしたり、賑やかで楽しい雰囲気を感じていただけるようなイベントを作り上げていきたいと思えます。また、「こんな催しをやってほしい」というご要望がありましたらぜひお知らせください。

書初め

新しい年を迎え、ご入居者と一緒に書初めをしました。お手本を見ながら上手に筆を使い集中して書かれていました。



新春行事食



常菜食



ソフト食

日ざしが気持ちいい昼下がりにボランティアさんと一緒に日向ぼっこをしました。



日向ぼっこ



元旦の昼食にはおせち料理を、7日の朝には七草粥を、11日の鏡開きのおやつにはおしるこを召し上がっていただきました。



おしるこ



厳しい寒さの一月も中旬を迎えました。お正月にはお天気を見ながら熊野神社に参拝に行つて参りました。体調面で外出が難しいご入居者は鏡餅の前に写真を撮らせていただきました。

神社の境内を眺めながら外の空気に触れ、行き交う人達と「あけましておめでとうございます」と挨拶を交わし、楽しい時間を過ごされていた様子。手を合わせ参拝し、記念写真を撮り、良い一年のスタートを迎えられました。

初詣



ミュージックケア



年が明けて初めてのミュージックケア。7日だったこともあり、七草粥や懐かしい曲の話で盛り上がりました。「1月1日」や「冬景色」など冬の歌を歌ったあとは、「ソーラン節」や「南国土佐を後にして」などの曲に合わせて楽器演奏を楽しんでいただきました。

1月のお祝い

1月生まれの方のお祝いをしました。



今年初めてのイベントとして、一月はケーキバイキングを開催しました。常食の方ももちろん、ソフト食の方も楽しめるよう栄養科協力のもと色々な種類のケーキを提供することができました。

常食の方は四角くカットされているミニケーキの他に、シフォンケーキやティラミスなどもご用意させていただきました。ソフト食の方には健康補助食品を使用し、健康面にも配慮したプリンにフルーツをのせてご利用いただきました。皆様の「次はどれがいいかな」「全部キレイで迷っちゃうわ」など嬉しい言葉を今年も聞くことができ、企画したスタッフもニコニコです。



医療法人社団 芙蓉会

芙蓉ミオ・ファミリア町田

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1

Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312