



芙蓉ミオ・ファミリー だより

～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～

2025 年 10 月号



防災訓練



9月9日(火)、「南海トラフ地震」をはじめとする地震災害に備えて芙蓉会全体での地震想定防災訓練を実施いたしました。

安否確認及び職員編成訓練（院内各所に模擬の被害想定を作りました）、起震車体験、災害・火災対応訓練、訓練用消火器・散水栓による初期消火訓練、給食訓練を行いました。



初期消火訓練時には指導者からホースの持ち方や構え方を熱心に教えていただき、上手に水を的に当てることができていました。

災害はいつ起きてもおかしくありません。日頃からの備えと訓練の積み重ねが命を守る行動につながることを学ばせていただきました。



起震車で震度3から7までを体験することができました。私は震度6以上という大地震を体験したことがなかったのですが、改めて防災対策はしっかりしないといけないということ、万が一被災した時に自分がどのような行動を取るべきなのか、周囲の人々と話していくことが大事だと思いました。

- ・ 職場にいる時に起こったらどうするか
- ・ 家にいた時に起こったらどうするか

色々な場合を想定して話しておき、少しでも落ち着いた行動が取れればと思います。

起震車体験





敬老会

九月十五日に芙蓉ミオ・ファミリアにて敬老会を開催いたしました。体調が優れずご参加できなかった方もいらつしやいましたが、たくさんのご入居の皆様と、ちょうど当日ご来訪されていたご家族にご参加いただきました。

九月のお誕生会と一緒に開催しましたので「ハッピーバースデー」の合唱から始まり九月のお誕生日、米寿、卒寿のご入居者の皆様にご挨拶をいただきました。「昔は身体が弱かったのですがここまで長生きできました」などのお言葉からこれまで歩まれてこられた道のりを拝察し、深い尊敬の念を抱きました。

敬老会にちなんので取り上げた紙芝居は子供の長寿を願ったお話「寿限無」。大きな紙芝居にしてどの席からでも見やすいように二か所に配し、子供につけた長い名前を一段と大きな声で披露した際には、「息子が小学校の頃に音読をして一緒に覚えたわ」と懐かしい思い出と共に楽しまれた方もいらつしや、笑顔と笑いに包まれました。

職員によるピアノ演奏で「ふるさと」を合唱しましたが、演奏終了後に温かい拍手や「素晴らしかった」との感想をいただき、心が温かくなりました。

これからも皆様の豊かな笑顔と元気が続きますようお手伝いをさせていただきます。



九月のお祝い

今月は五名のご入居者の方のお誕生日をお祝いしました。おめでとうございます。



茶話会

ピオーネ、マスカット、クイーンルージュと三種類のぶどうをのせたレアチーズケーキをアイスティーと共にご用意し、爽やかなお味と共にぶどうの美しい色合いもお楽しみいただきました。



ミュージックケア

合唱の際には秋の季節を感じられるよう「赤とんぼ」「夕焼け小焼け」などをセレクト。また、8月より歌い進めている「鉄道唱歌」は、今回は地図をお見せして三島から江尻までの歌詞を場所の景色を思い浮かべながら歌っていただきました。



医療法人社団 芙蓉会

芙蓉ミオ・ファミリア町田

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1

Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312