



芙蓉ミオ・ファミリア だより

～いつまでも素敵な笑顔でいて欲しいから～

2025 年 11 月号



秋祭り

10月号でお伝えしましたように、今年は9月の敬老祭が中止になったため、秋祭りの開催となりました。

第二回芙蓉杯ポッチャ大会があり、ミオ・ファミリアからは、選抜の4名がデイサービス・グループホームの方たちとポッチャの試合を行いました。

1 試合目はグループホームチームと対戦。皆さんボールを的確に投げられていましたが僅差で黒星。2 戦目はデイサービスチームと対戦。最後の一投でボールを的の近くに寄せられてしまい、またもや黒星。試合を重ねるごとにご入居者の投げるボールは的確に的のそばに寄っていきました。3 戦目は2 位決定戦です。再度グループホームチームと対戦。両チーム、ボールを投げるのが上手で一投一投気迫が伝わってきます。接戦でしたが、最後の一投がピタリと的に止まり勝利しました。表彰式では理事長から1 人ひとりに銀メダルを首にかけていただき、入居者代表の方が準優勝カップをいただきました。前は3 位で今回は順位がひとつ上がったので、「来年はまた1 つ順位を上げて優勝カップをミオに飾ろう」と出場された皆さんと誓いました。



お祭り会場へ向かうと、まずは病院の外で懐かしの綿あめがお出迎え。それから病院玄関で手作りのお神輿を見て気分を盛り上げた先には、屋台・出店風コーナーが。

食事形態に関係なく召し上がっていただけるよう栄養科が工夫したたこ焼き、お汁粉、芋ようかんが並び皆様の食欲を刺激しました。しょっぱいものと甘いものを交互に堪能した後は、クジ引きお菓子、魚釣り、的当てゲームを楽しみ再び外へ。本物の杵と臼で「ヨイショ、ヨイショ」と餅つきを体験しました。普段車いすで過ごしている方が「若い時はいろいろなところでやっていたわ。ちょっとやってみたい」と車いすから立ち上がって杵を握る場面も。職員と一緒に餅つきをしている時の目はいつもと違う輝きがありました。





フルーツバイキング(茶話会)



10月28日(火)に栄養科協力の下、フルーツバイキングを開催いたしました。

キレイにカットされた10種類のフルーツは、どこか高級ホテルで開催かと思うほどの見ごたえです。他にひとロケーキもあり、ソフト食を召し上がられるご入居者にはムースを提供させていただきました。

盛り沢山のフルーツで視覚に刺激を、そして「どれを食べようかしら」と興味を引き出し、「すごいね」「おかわりお願い」「まんぞく」などご自身から声をあげられ、活気のあるイベントとなりました。

「食は心を満たす」「味わうことは生きる喜び」心からそう感じる1日であり、ご入居者は沢山のフルーツに「ごちそうさま」スタッフも沢山の笑顔に「ごちそうさま」となりました。

今後も引き続き沢山の笑顔を引き出せるようなイベントを考えてまいります。



ミュージックケア



お花の写真を見て花の名前を答えていただきました。全問正解される方もいらっしゃり、写真を見ながら、ご自宅のお庭に咲いていたお花のお話をされていました。「コスモス」「あざみの歌」「くちなしの花」「バラが咲いた」と写真に関する花の歌を皆さん楽しそうに笑顔で歌っていました。



歌謡ショー

歌謡ショーは着物姿の歌手・三井砂奈様が演歌から童謡まで幅広く歌ってくださいました。曲が始まると自然とご入居者、スタッフは歌に合わせて手拍子をとる方、この日のために作ったお花紙を振って声援を送る方がりました。終了後、ご入居者と一緒に記念撮影をしていただきました。



10月の お祝い

今月の誕生会はボランティアの方の歌謡ショーと重なり、いつもより一層賑やかな誕生会になりました。



医療法人社団 芙蓉会

芙蓉ミオ・ファミリア町田

〒194-0005 東京都町田市南町田 3-43-1

Tel : 042-788-3310 Fax : 042-788-3312