



グループホームあおぞら 中庭だより

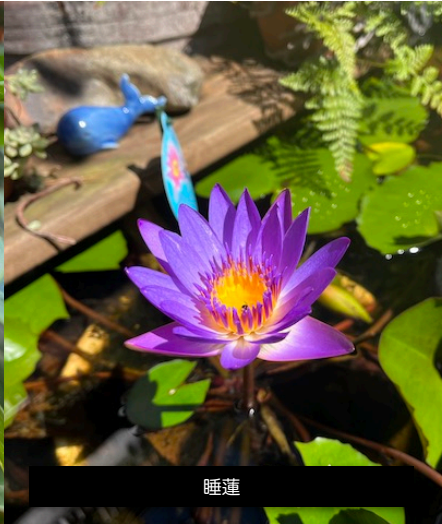
★
2024. 10月号

中庭の季節のニュースや見ごろの植物をお知らせします

発行：に和・に笑・に輪・にわづくり-中庭ボランティア隊



まもなく金木犀が開花します



睡蓮



秋の風景 パンパスグラス

中庭の 足音

9月も終わりに近づき、ようやく秋の気配を感じるようになりました。とはいえ、まだまだトケイソウが咲き、睡蓮が咲き、陽射し、夏の名残の多い庭となっています。6月末より育てた町田市花壇コンクールに参加する花々も見頃を迎えています。この夏も酷暑の中、ボランティア隊メンバーの丹精を込められた花壇となりました。日々の手入れと花を楽しんでくださるみなさまの賜物として、今春に続き「優良賞」をいただくことができました。

さて、10月を迎え中庭には金木犀の甘い香りが流れ始めます。金木犀に含まれる「リナロール」という成分にはリラックス効果があるそうです。また香りや記憶には深いつながりがあるそうです。どうぞ中庭で心と身体を動かし、季節の便りをお楽しみください。



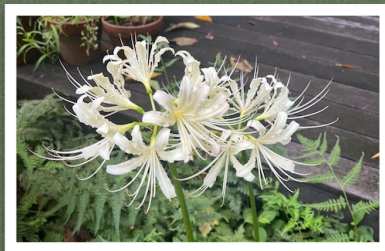
9月末の屋上花壇 見頃です



優良賞受賞!!

発見!! この時期の中庭植物 「ヒガンバナ」

秋の季節を表す花の代表のひとつ、ヒガンバナ。白と赤が咲いています。季節を感じたり、懐かしい風景、名所を訪れた事など、みなさまの記憶、話題に繋がる植物です。



トケイソウ

★中庭ボランティア隊は「に和・に笑・に輪・にわづくり」を合言葉に地域の方々の参加により、四季折々の植物による福祉施設の住環境づくりに取り組んでいます 金曜日午前中に一緒に活動して下さるお仲間を募集しております

★引き続き感染症対策に努めながら、活動に取り組んでいます