

## 毎日の活動・トランプ

毎日15時半よりトランプを行っています。  
特に七並べが好まれ、次に勝つまではと意欲的に取り組まれています。

「トランプをしなければショートステイに来た気がしないわ。」「今日はたくさん勝たないと。」と真剣な表情。勝者にはたくさんの拍手が上がりま



## 今月のお誕生会



今月は3人の方がお誕生日を迎えられました。  
おめでとうございます。



## リフト浴



先月より、リフト浴が設置されました。今までシャワー浴だった方はリフト浴で湯に入られています。「こんなに便利なものがあるんだ。」「やっぱり気持ちいいね。」と好評いただいております。

ショートステイの直通電話が回線致しました。お気軽にご連絡ください。

医療法人社団 芙蓉会  
ふよう病院ショートステイ

〒194-0005 東京都南町田 3-43-1  
Tel/Fax 042-795-3633 (直通)

# ショートステイ カレンダー

レクリエーションの効果は心身機能の維持、向上、脳の活性化が期待できます。  
 機能向上週間……適度に体を動かすレクリエーション(棒体操、ボッチャ、輪投げ、イージーウォーク等)  
 お散歩週間……お天気の良い日は中庭や屋上に散歩にいきます。たくさん歩きましょう。  
 創作レク週間……季節の飾り作りやカレンダー作り等、手先を動かすレクリエーション  
 脳トレ週間……楽しみながら脳を刺激するレクリエーション(クロスワード、間違い探し、点つなぎ等)

## 2024年12月



| 日曜日 | 月曜日                 | 火曜日         | 水曜日   | 木曜日         | 金曜日                    | 土曜日 |
|-----|---------------------|-------------|---|-------------|------------------------|-----|
| 1   | 2<br>お楽しみ湯<br>お散歩週間 | 3           | 4   | 5           | 6<br>ふよう美容室<br>13時半より  | 7   |
| 8   | 9<br>機能向上週間         | 10<br>お楽しみ湯 | 11  | 12          | 13<br>ふよう美容室<br>13時半より | 14  |
| 15  | 16<br>創作レク週間        | 17          | 18<br>お楽しみ湯   | 19          | 20<br>ふよう美容室<br>13時半より | 21  |
| 22  | 23<br>脳トレ週間         | 24          | 25<br>クリスマス会  | 26<br>お楽しみ湯 | 27                     | 28  |
| 29  | 30                  | 31          | 1   | 2           | 3<br>お楽しみ湯             | 4   |
| 5   | 6                   | ※           | お楽しみ湯・・・香り豊かな入浴剤でゆったりと癒されませんか。<br>クリスマス会・・・お楽しみにしてください。 |             |                        |     |

## 美容室のご案内



ショートステイのとなりに美容室があり、毎週金曜日に美容師さんが来ます。  
 お泊まりのついでに、綺麗に髪を整えませんか。  
 是非、ご利用ください。

### 毎週金曜日 予約制

カット 4,000 円  
 パーマ カット込 8,000 円  
 ヘアダイ カット込 8,000 円  
 (理美容券使用で割引があります)