

年末のご挨拶

今年もいよいよ残りわずかとなりました。皆さまには、この一年もたくさんの温かい笑顔やお心遣いをいただき、スタッフ一同心より感謝しております。

日々の暮らしの中で、皆さまのふれあいを通じ、たくさんの元気や励ましをいただきました。来年も心を込めてお手伝いさせていただきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

スタッフ一同



今月は例年になく暖かい日が続き、絶好のお散歩日和になり、中庭にお連れする機会がたくさんありました。

中庭には見事に咲いた皇帝ダリアや、クリスマス仕様のモミの木、寒さに負けず元気よく泳いでいるメダカを見ることができました。

お散歩では、たくさん歩くことで、健康増進や気分の向上に効果が期待できます。これからも皆さんとたくさん歩いていきます。



お散歩週間



★季節の飾り作りクリスマス

クリスマスに合わせて、皆さんで施設内を装飾しました。今年はクリスマスツリーも登場し、賑やかなクリスマスになりました。



ショートステイの直通電話が回線致しました。お気軽にご連絡ください。

医療法人社団 芙蓉会
ふよう病院ショートステイ

〒194-0005 東京都南町田 3-43-1
Tel/Fax 042-795-3633 (直通)

ショートステイ カレンダー

レクリエーションの効果は心身機能の維持、向上、脳の活性化が期待できます。
 機能向上週間……適度に体を動かすレクリエーション(棒体操、ボッチャ、輪投げ、イージーウォーク等)
 お散歩週間……お天気の良い日は中庭や屋上に散歩にいきます。たくさん歩きましょう。
 創作レク週間……季節の飾り作りやカレンダー作り等、手先を動かすレクリエーション
 脳トレ週間……楽しみながら脳を刺激するレクリエーション(クロスワード、間違い探し、点つなぎ等)

2025年1月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30 お楽しみ湯	31	1 お正月	2 お正月	3 お正月	4
5	6 お散歩週間	7 お楽しみ湯	8	9	10 ふよう美容室 13時半より	11
12	13 機能向上週間	14	15 お楽しみ湯	16	17 ふよう美容室 13時半より	18
19	20 創作レク週間	21	22	23 お楽しみ湯	24 ふよう美容室 13時半より	25
26	27 能トレ週間	28	29	30	31 ふよう美容室 13時半より	1 お楽しみ湯
2	3	※E お楽しみ湯・・・香り豊かな入浴剤でゆったりと癒されませんか。				

美容室のご案内



ショートステイのとなりに美容室があり、毎週金曜日に美容師さんが来ます。
 お泊まりのついでに、綺麗に髪を整えませんか。
 是非、ご利用ください。

毎週金曜日 予約制

カット 4,000 円
 パーマ カット込 8,000 円
 ヘアダイ カット込 8,000 円
 (理美容券使用で割引があります)