



## 機能向上週間



適度に身体を動かすレクリエーションとして、ポッチャや輪投げ、玉入れ、ピンポン玉的入れゲーム、ふうせんバレーなどを行い、上肢の運動や空間認識能力を鍛えています。楽しみながら身体を動かして日頃使わない筋肉も使い、心身機能の向上だけでなく脳の活性化につなげています。

何と言ってもストレス発散。たくさんの歓声が聞こえてきます。



### 季節の飾り作り



梅の花を製作しました。春がそこまでやってきました。

### 花壇

ふよう病院入り口近くに花壇があります。季節ごとにスタッフが植え替えをし、お散歩ついでに水やりも皆さんにお手伝いしてもらっています。



ショートステイの直通電話が回線致しました。お気軽にご連絡ください。

医療法人社団 芙蓉会

ふよう病院 ショートステイ

〒194-0005 東京都南町田 3-43-1

Tel/Fax 042-795-3633 (直通)

# ショートステイ カレンダー

レクリエーションの効果は心身機能の維持、向上、脳の活性化が期待できます。

機能向上週間……適度に体を動かすレクリエーション(棒体操、ポッチャ、輪投げ、イージーウォーク等)

お散歩週間……お天気の良い日は中庭や屋上に散歩にいきます。たくさん歩きましょう。

創作レク週間……季節の飾り作りやカレンダー作り等、手先を動かすレクリエーション

能トレ……楽しみながら脳を刺激するレクリエーション(クロスワード、間違い探し、点つなぎ等)

## 2025年2月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27 お楽しみ湯	28	29	30	31 ふよう美容室 13:30 より	1
<b>節分</b>	3 お散歩週間	4 お楽しみ湯	5	6	7 ふよう美容室 13:30 より	8
9	10 機能向上週間	11	12 お楽しみ湯	13	14 ふよう美容室 13:30 より	15
16	17 創作レク週間 脳トレ週間	18	19	20 お楽しみ湯	21 ふよう美容室 13:30 より	22
23	24 機能向上週間	25	26	27	28 ふよう美容室 13:30 より	1 お楽しみ湯
2	3	お楽しみ湯・・・香り豊かな入浴剤でゆったりと癒されませんか。				

### 美容室のご案内



ショートステイのとなりに美容室があり、毎週金曜日に美容師さんが来ます。

お泊まりのついでに、綺麗に髪を整えませんか。

是非、ご利用ください。

#### 毎週金曜日 予約制

カット 4,000 円

パーマ カット込 8,000 円

ヘアダイ カット込 8,000 円

(理美容券使用で割引があります)