



ふよう病院ショートステイ便り

2025年 3月号



創作レク週間



手先を動かすレクリエーションとして、季節の飾り作りやカレンダーの壁画作りなどに取り組んでいます。

心身の活性化や生活の質の向上を目的とした活動の一つです。

創作レクリエーションを通じて、充実した時間を過ごせるよう工夫しております。



ひな祭り御膳

3月3日の昼食は蛤のお吸い物とちらし寿司のお祝い御膳でした。

ひな祭りの歌を歌い、桃の節句をお祝いしました。



お誕生会

今月は3人の方がお誕生日を迎えられて、みんなでお祝いすることができました。



ショートステイの直通電話が回線致しました。お気軽にご連絡ください。

医療法人社団 芙蓉会
ふよう病院 ショートステイ

〒194-0005 東京都南町田 3-43-1
Tel/Fax 042-795-3633 (直通)

ショートステイ カレンダー

レクリエーションの効果は心身機能の維持、向上、脳の活性化が期待できます。
 機能向上週間……適度に体を動かすレクリエーション(棒体操、ポッチャ、輪投げ、イージーウォーク等)
 お散歩週間……お天気の良い日は中庭や屋上に散歩にいきます。たくさん歩きましょう。
 創作レク週間……季節の飾り作りやカレンダー作り等、手先を動かすレクリエーション
 能トレ……楽しみながら脳を刺激するレクリエーション(クロスワード、間違い探し、点つなぎ等)

2025年3月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
23	24 お楽しみ湯	25	26	27	28 ふよう美容室 13:30より	1
2	ひな祭り お散歩週間	4 お楽しみ湯	5	6	7 ふよう美容室 13:30より	8
9	機能向上週間	11	12 お楽しみ湯	13	14 ふよう美容室 13:30より	15
16	創作レク週間 脳トレ週間	18	19	20 お楽しみ湯	21 ふよう美容室 13:30より	22
23	機能向上週間	25	26	27	28 ふよう美容室 13:30より	29 お楽しみ湯
30	31	*E お楽しみ湯・・・香り豊かな入浴剤でゆったりと癒されませんか。				

美容室のご案内



ショートステイのとなりに美容室があり、毎週金曜日に美容師さんが来ます。
 お泊まりのついでに、綺麗に髪を整えませんか。
 是非、ご利用ください。

毎週金曜日 予約制

カット 4,000円
 パーマ カット込 8,000円
 ヘアダイ カット込 8,000円
 (理美容券使用で割引があります)