



ふよう病院ショートステイ便り

2025 年 4 月号



指折り数えて待ちに待った中庭の桜が一輪咲き、あつという間に見頃を迎え4月5日には満開を迎えました。
天気が変わりやすい日が続きましたが、お天気の良い日には中庭やデッキに散歩に出かけ、たくさん桜鑑賞を行いました。
「恩田川の桜もいいけれど、ここの桜は間近で観れていいわね」と大変喜ばれました。

お花見



毎日のお茶の時間を青空の下で行いました。お花見の思い出話などをされ、いつもと違う雰囲気の中、楽しい時間を過ごされました。

あおぞら喫茶

能トレ週間

認知力低下防止に効果が期待できる頭の体操、能トレを行っていただきました。



ショートステイの直通電話が回線致しました。お気軽にご連絡ください。

医療法人社団 芙蓉会
ふよう病院 ショートステイ

〒194-0005 東京都南町田 3-43-1
Tel/Fax 042-795-3633 (直通)

ショートステイ カレンダー

レクリエーションの効果は心身機能の維持、向上、脳の活性化が期待できます。
機能向上週間……適度に体を動かすレクリエーション(棒体操、ボッチャ、輪投げ、イージーウォーク等)
お散歩週間……お天気の良い日は中庭や屋上に散歩にいきます。たくさん歩きましょう。
創作レク週間……季節の飾り作りやカレンダー作り等、手先を動かすレクリエーション
脳トレ……楽しみながら脳を刺激するレクリエーション(クロスワード、間違い探し、点つなぎ等)

2025年4月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31 お楽しみ湯	1	2	3	4 ふよう美容室 13:30 より	5
6	7 お散歩週間	8 お楽しみ湯	9	10	11 ふよう美容室 13:30 より	12
13	14 機能向上週間	15	16 お楽しみ湯	17	18 ふよう美容室 13:30 より	19
20	21 創作レク週間 脳トレ週間	22	23	24 お楽しみ湯	25 ふよう美容室 13:30 より	26
27	28 機能向上週間	29	30	1	2 ふよう美容室 13:30 より	3 お楽しみ湯
4	5	メモ お楽しみ湯……香り豊かな入浴剤でゆったりと癒されませんか。				

美容室のご案内



ショートステイのとなりに美容室があり、毎週金曜日に美容師さんが来ます。
お泊まりのついでに、綺麗に髪を整えませんか。
是非、ご利用ください。

毎週金曜日 予約制

カット 4,000 円
パーマ カット込 8,000 円
ヘアダイ カット込 8,000 円
(理美容券使用で割引があります)