



ふよう病院ショートステイ便り

2025年 8月号

身体にやさしい動きで、
毎日をもっと快適に。



機能向上レクリエーションでオリジナル
ボッチャや、毎日昼食前に集団体操を行っ
ています。

無理なくできるストレッチや簡単な筋力
トレーニングを中心に行っております。

みんなで一緒に体を動かすことで、自
然と笑顔が広がり、気分もリフレッシュ。

これからも、楽しく続けられるレクリエー
ションや体操で、心も体も元気に過ごして
いきましょう



夏の散歩



暑さが続く毎日ですが、熱中症
対策を行いながら中庭散歩に行っ
ております。
外の空気に触れ、季節の移ろい
を感じてもらうことを大切にしてい
ます。



心温まるひととき

お人形を優しく抱きしめながら、昔のお
子様のことを思い出し、穏やかな表情を
浮かべておられました。その表情は幸せ
そうで、スタッフも胸が温くなりました。

ショートステイの直通電話が回線致しました。お気軽にご連絡ください。

医療法人社団 芙蓉会
ふよう病院 ショートステイ

〒194-0005 東京都南町田 3-43-1
Tel/Fax 042-795-3633 (直通)

ショートステイ カレンダー

レクリエーションには、心身機能の維持、向上、脳の活性化等の効果が期待できます。

機能向上週間……適度に体を動かすレクリエーション(棒体操、ボッチャ、輪投げ、イージーウオーク等)

お散歩週間……お天気の良い日は中庭や屋上に散歩にいきます。たくさん歩きましょう。

創作レク週間……季節の飾り作りやカレンダー作り等、手先を動かすレクリエーション

能トレ……楽しみながら脳を刺激するレクリエーション(クロスワード、間違い探し、点つなぎ等)

2025年8月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28 創作レク週間 脳トレ週間 お楽しみ湯	29	30	31	1 美容室 13:30 より	2
3	4 お散歩週間	5 お楽しみ湯	6	7	8 美容室 13:30 より	9
10	11 機能向上週間	12	13	14	15 美容室 13:30 より	16
17	18 創作レク週間 脳トレ週間	19	20	21 お楽しみ湯	22 美容室 13:30 より	23
24	25 お散歩週間	26	27	28	29 美容室 13:30 より	30 お楽しみ湯
31	1	2	お楽しみ湯……香り豊かな入浴剤でゆったりと癒されませんか。			

美容室のご案内



ショートステイのとなりに美容室があり、毎週金曜日に美容師さんが来ます。

お泊まりのついでに、綺麗に髪を整えませんか。

是非、ご利用ください。

毎週金曜日 予約制

カット 4,000 円
パーマ カット込 8,000 円
ヘアダイ カット込 8,000 円
(理美容券使用で割引があります)