



ふよう病院ショートステイ便り

2025年 12月号

クリスマスに向けて



12月に入り、一足早くクリスマスの準備を始めました。皆さまにオーナメント作りやカレンダー壁面作りをお手伝いいただき、フロアは少しずつクリスマス色に。

「どんな飾りができるのかな」と手を動かす皆さまの笑顔からワクワクが伝わってきました。クリスマスが楽しみです。



楽しく参加できるレクリエーション活動

毎日楽しく元気に過ごしていただけるよう、風船バレーや体操などのレクリエーションを行っています。

ふわりと浮かぶ風船を追いかけてながら、皆さまから笑顔や歓声が自然とあふれ、明るい雰囲気になりました。

体操の時間は、無理のない範囲でゆっくりと体を動かしていただき、気持ちよくリフレッシュできるひとときをご提供します。



年末のご挨拶

今年もご利用いただきましてありがとうございます。

たくさんの方にお越しいただき、毎日笑顔が広がる一年となりました。

来年も、寄り添いながら、皆さまの笑顔と健康のお手伝いさせていただきますと思っています。よろしくお願いいたします。

ショートステイの直通電話が回線致しました。お気軽にご連絡ください。

医療法人社団 芙蓉会

ふよう病院 ショートステイ

〒194-0005 東京都南町田 3-43-1

Tel/Fax 042-795-3633 (直通)

ショートステイ カレンダー

レクリエーションには、心身機能の維持、向上、脳の活性化等の効果が期待できます。

機能向上週間……適度に体を動かすレクリエーション(棒体操、ボッチャ、輪投げ、イージーウォーク等)

お散歩週間……お天気の良い日は中庭や屋上に散歩にいきます。たくさん歩きましょう。

創作レク週間……季節の飾り作りやカレンダー作り等、手先を動かすレクリエーション

脳トレ……楽しみながら脳を刺激するレクリエーション(クロスワード、間違い探し、点つなぎ等)

2025年12月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	1 創作レク週間 脳トレ週間 お楽しみ湯	2	3	4	5	6
7	8 お散歩週間	9 お楽しみ湯	10	11	12	13
14	15 機能向上週間	16	17	18	19	20
21 	22 創作レク週間 脳トレ週間	23	24	25	26	27
28	29 お散歩週間	30	31	1	2	3
4	5	メモ お楽しみ湯……香り豊かな入浴剤でゆったりと癒されませんか。				

美容室のご案内



ショートステイのとなりに美容室があり、毎週金曜日に美容師さんが来ます。

お泊まりのついでに、綺麗に髪を整えませんか。

是非、ご利用ください。

毎週金曜日 予約制

カット 4,000 円

パーマ カット込 8,000 円

ヘアダイ カット込 8,000 円

(理美容券使用で割引があります)