



## 謹賀新年

旧年中はご愛顧賜りましたこと、厚く御礼申し上げます。  
本年もご利用者お一人おひとりが安心して穏やかな時をお過ごしいただけるよう、職員一同、心を込めた支援に努めてまいります。  
皆様にとって笑顔あふれる一年となりますようお祈り申し上げます。  
本年もどうぞよろしくお願い致します。



回想レクとして、昔の遊び、歌、物など懐かしい記憶を呼び起こす体操を行っています。  
曲目は、かごめかごめ、うさぎとかめ、高校3年生、アルプス一万尺など、楽しく身体を動かしています。

### 今月の体操



### お正月



お正月を迎える少し前から皆さまと一緒に飾り付けを行い、新年は穏やかで落ち着いたお正月を迎えることができました。

屋上に望める富士山を見に散歩に行き、絵馬に一年の願いごとを書いて祈願をしました。



ショートステイの直通電話が回線致しました。お気軽にご連絡ください。

医療法人社団 芙蓉会

ふよう病院 ショートステイ

〒194-0005 東京都南町田 3-43-1  
Tel/Fax 042-795-3633 (直通)

# ショートステイ カレンダー

レクリエーションには、心身機能の維持、向上、脳の活性化等の効果が期待できます。

機能向上週間……適度に体を動かすレクリエーション(棒体操、ポッチャ、輪投げ、イージーウオーク等)

お散歩週間……お天気の良い日は中庭や屋上に散歩にいきます。たくさん歩きましょう。

創作レク週間……季節の飾り作りやカレンダー作り等、手先を動かすレクリエーション

能トレ……楽しみながら脳を刺激するレクリエーション(クロスワード、間違い探し、点つなぎ等)

## 2026年2月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 創作レク週間 脳トレ週間 お楽しみ湯	3 <b>節分</b>	4	5	6	7
8	9 お散歩週間	10 お楽しみ湯	11	12	13 美容室 13:30 より	14
15	16 機能向上週間	17	18	19	20 美容室 13:30 より	21
22	23 創作レク週間 脳トレ週間	24	25 お楽しみ湯	26	27 美容室 13:30 より	28
1	2 お散歩週間	3	4	5 お楽しみ湯	6 美容室 13:30 より	7 お楽しみ湯
8	9	お楽しみ湯……香り豊かな入浴剤でゆったりと癒されませんか。				

## 美容室のご案内



ショートステイのとなりに美容室があり、毎週金曜日に美容師さんが来ます。

お泊まりのついでに、綺麗に髪を整えませんか。

是非、ご利用ください。

### 毎週金曜日 予約制

カット 4,000 円

パーマ カット込 8,000 円

ヘアダイ カット込 8,000 円

(理美容券使用で割引があります)